

# 大人のための 和の暮らしガイド

## 環

境への関心がますます高まる昨今、マイ箸を持ち歩く人が増えてきています。マイ箸とは、自分専用の持ち歩き用のお箸のことです。

今、日本では年間約二百五十八億膳の割り箸が使われ、一人当たり約二百膳の割り箸が毎年使い捨てられていることとなります。割り箸の約九十六パーセントは輸入され、私たちの使い捨てる箸のため、中国、東南アジアの木々が大量に伐採されているのです。

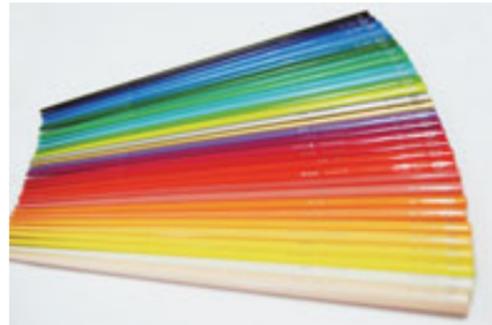
環境破壊、地球温暖化が叫ばれている現代、割り箸を一回使っただけで捨ててしまうのはもったいない。使い捨てのライフスタイルを見直そうと始められたムーブメントが、マイ箸です。

マイ箸を持つと、「割り箸より食べやすい」「いつでもどこでも食べられて便利」そんなメリットもあります。誰にでも始められる、やさしいエコなのです。

最近、デパートや雑貨店などでも、マイ箸専用のコーナーも見かけるようになりました。今回はとびっきりおしゃれなマイ箸をご紹介します。

古来から、日本には「もったいない」という素晴らしい言葉がありました。これは資源の乏しい島国ゆえに生まれてきた概念であると思われれます。しかし、ありあまる豊かさを手に入れた現代、日本人の「もったいない文化」はすっかり影を潜めてしまったようです。その日本独自の美学を再認識すべく立ち上げられたのが、MY-HASHIプロジェクト。これからはワらない、もったいないキャンペーン。そこから「日本の伝統色30色の彩箸」が生まれました。日本の伝統芸術を思い起こさせる美しい彩り、持つだけで気分が落ち着き、食事もきつとおいしく食べられるはず。

萌葱（もえぎ）色、浅葱（あさぎ）色、藍色：鮮やかで、しかも深みがあるこれら日本の伝統色。選ぶだけで楽しくなってくること間違いなしです。一本ずつバラ売りされているので、その日の気分に合わせてお使い下さい。あなたも地球にやさしい、マイ箸ライフを送ってみてはいかがですか？



**日本の伝統色30色の彩箸**  
成長の早い竹でできているため、環境にやさしい。箸は対でなければならないという既存概念を捨て、一本単位でバラ売りしている。一本250円（税込262円）。箸30色1セット7,500円（税込7,875円）。  
© MY-HASHI PROJECT  
URL : <http://www.my-hashijp/>

日本の伝統色の一例	
	萌葱（もえぎ）色
	浅葱（あさぎ）色
	薄浅葱（うすあさぎ）色
	藤紫（ふじむらさき）色
	つつじ色
	紅緋（べにひ）色
	山吹色
	金糸雀（かなりあ）色

## 日本人の誇り

## もったいないの心

良寛和尚のありがたい「開運のマイ箸」発売！

「開運のマイ箸」黒檀 長 23.5 cm  
本金漆の「かいうん」の文字入り。  
桐箱に入れてお届けいたします。

桐箱

>>> 良寛和尚の「開運のマイ箸」は、P.56にて詳しくご紹介しています。



※一回

## マイ箸のススメ

Text : SUDO Naoki  
文 : 須藤直樹